КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН БИЛИМ БЕРҮҮ ЖАНА ИЛИМ МИНИСТРЛИГИ

ОШ МАМЛЕКЕТТИК УНИВЕРСИТЕТИ

«ЫЙМАН» ГИМНАЗИЯСЫ

9 «Б» - класс

Ачык сааттын иштелмеси

Тема: Спортту сүй.

«Текшерген»
Окуу,тарбия иштери боюнча
директордун орун басары:
Махмудбекк у У. _____

«Аткарган»
Дене тарбия мугалими:
Абдиракманова К. А.
_____

«Ыйман» гимназиясынын дене тарбия сабагынан 9- класстары үчүн план конспекти.

Сабактын темасы: «Спортту сүй»

Сабактын милдети жана максаты: Окуучуларды спортко кызыктыруу.
Спорт жаңылыктарынан кабардар кылуу.
Дене тарбия сабагына болгон кызыгуусун арттыруу.

1 Билим берүүчүлүк: Окуучулар спортко болгон кызыгуусун арттыра алышат.
Спорт жаңылыктарынан кабардар боло алышат.
Сабакка болгон кызыгуусун арттыра алышат.

2 Өнүктүрүүчүлүк: Окуучулардын спортко болгон кызыгуусу артат.
Спорт жаңылыктарынан кабардар болушат.
Сабакка болгон кызыгуусу артат.

3 Тарбиялоо: Күчтүү, акылдуу, шамдагай болууга тарбиялоо.

4 Моралдык тарбия: Биримдүү болууга, бири-бирине жардам берүүгө тарбиялоо.

5 Сабактын тиби: Таймаш сабагы.

6 Көрсөткүчтөр: Сабак максатына жетет эгер окуучулар

а) Спортко, дене тарбия сабагына болгон кызыгуусун арттырса.

б) Спорт жаңылыктарынан кабардар болсо.

7 Сабактын жабдылышы: Сүрөттөр, карточкалар, тест суроолор.

8 Сабак өтүлүүчү жай: Класстык бөлмө.

9 Сабактын мөөнөтү: 15.03.24. 9-б кл.

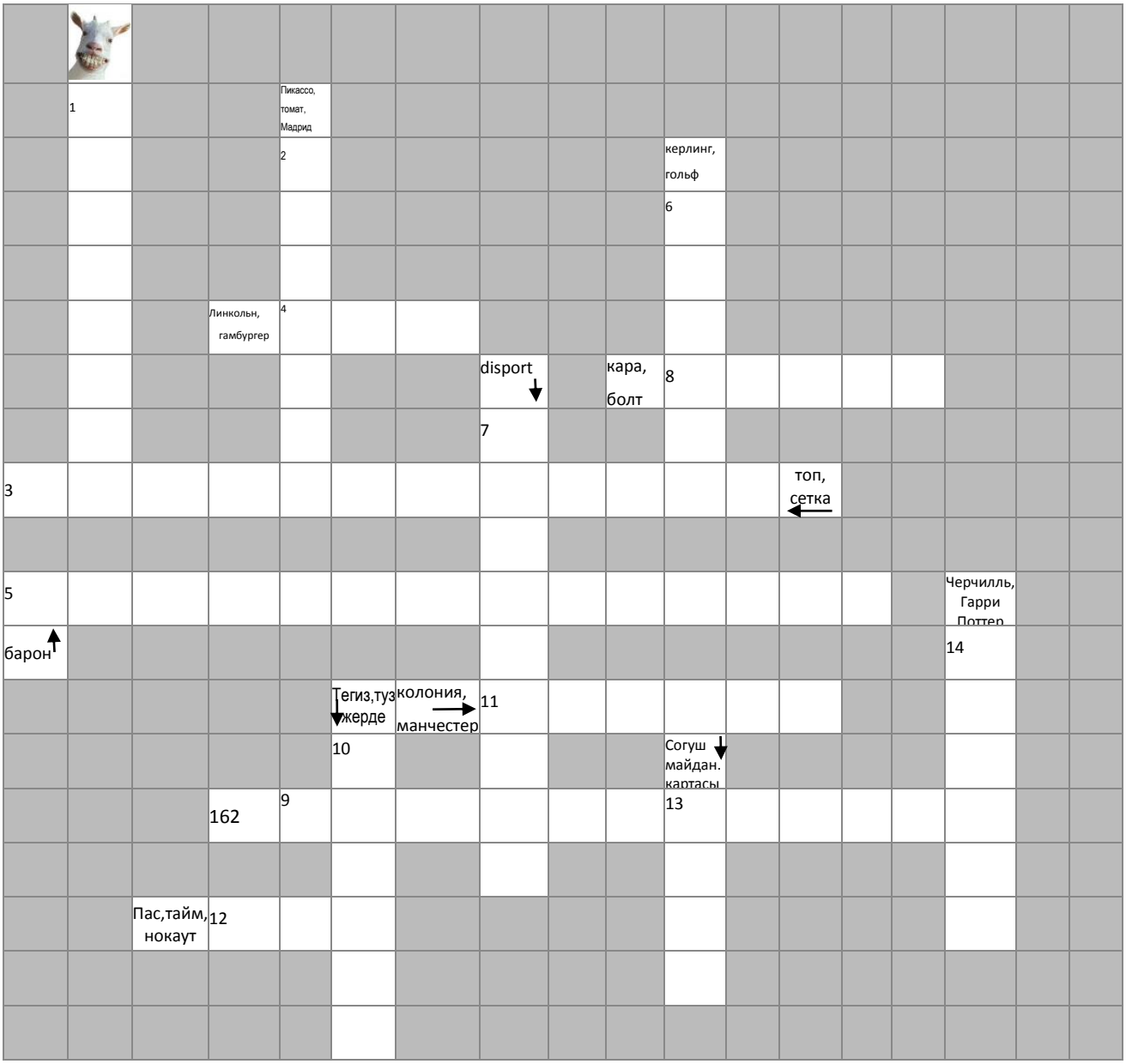
10 Сабактын жүрүшү:

Сабактын бөлүгү	**Сабактын мазмууну**	**Убакыт бөлүгү**	**Усулдук көрсөтмөлөр**
Даярдоо бөлүгү	1) Катарга тизилүү, рапорт алуу. Окуучуларды жоктоо. 2) Сабактын милдети менен тааныштыруу.	5мин.	Окуучулардын сырткы келбетине, кийимине, тизилүүгө көңүл бурам.
	1) Командаларга бөлүү. 2) Айлампа суроолор. - Спорт – деген сөз кайсы тилден алынган, мааниси кандай? (Англ., көңүл ачуу) - Олимпиада оюнунун негиздөөчүсү ким? (Пьерде Кубертен)		Окуучуларды командага бөлүп, таймаштын шарты менен тааныштыруу.

Негизги бөлүк	- 1-Олимпиада оюну канчанчы жылы, кайсы өлкөдө болгон? (1896-ж. Греция,Афинада) - Олимпиадалык оюндар деген эмне? (Белгилүү спорт оюндарынын мелдеши) - Хоккей таягы эмне деп аталат? (Клюшка) - Семиздердин күрөшү? (Сумо) - Талаадан сырткаркы топ? (Аут) - Спорттук приз? (Кубок) - Барселона кайсы өлкөнүн спорт клубу? (Испания) 3) Командалык суроолор. **1 команда** - Баскетбол оюну канчанчы жылы, кайсы өлкөдө пайда болгон? (АКШ, 1981-ж) - Футбол канчанчы жылы, кайсы өлкөдө 1-жолу ойнолгон? (Англия, 1863-ж.) - Олимпиада оюндары канча жылда бир болот? (4) - Тогуз коргоолдо канча такта, канча үй бар? (1 такта, 9 үй) - Тогуз коргоолдо 7-5-үйдүн аталышы кандай? (Эки тишти, бел) **2 команда** - Баскетбол тобунун салмагы канча? (600-650гр) - Футбол кайсы тилден алынган, мааниси? (Англ. foot- бут, ball- топ) - Тогуз коргоолдо жалпы канча коргоол бар, эрежеси? (162, солдон оңго карай жүрүлөт) - Волейбол площадканын узун-туурасы канча? (9х18м) - Тогуз коргоолдо ат өтпөс, далы канчанчы үйлөр? (2,4) **3 команда** - Волейбол оюну кандай оюн, мааниси? (volley-аба, ball-топ. Абада ойнолуучу топ) -Футбол тобунун салмагы канча? (400-450гр) - Тогуз коргоолдо кандай учурда туз алынат? Алынбаган 3 учуру? (коргоолдун саны 3 болгондо алынат. – Ооздон, окшош, эки жолу алынбайт) - Волейбол сеткасынын узун-туурасы? Бийик стандарты аялдар, эрекетер үчүн канча? (9,5х1, аялдар- 2,24 эркектер-2,43) - Текилдек, куйрук, ак колтук, көк моюн, ооз канчанчы үйлөр? (3,1,6,8,9) 4) Жарым айлануу менен оңго, солго командасын аткаруу. 5) Кыймыл менен сөздөрдү көрсөтүү, команда табат. **1-команда** **2-команда** - Лыжа тебүү - Стадион - Чоң теннис - Коньки тебуу -Күрөш - Медаль - Кубок - Муз аянтча	35 мин.	Суроолорго ойлонуп, туура, так жооп берүүгө аракет жасоону түшүндүрүү.

	- Тогуз коргоол - Шахмат - Жаа атуу - Крекет - Бокс - Велосипед тебуу - Гимнастика - Бильярд - Штанга көтөрүү - Отжимание **3-команда** - Көк бөрү оюну - Секирүү - Турникке тартынуу - Чана тебүү - Баскетбол - Чемпион - Кроссовка - Стол тенниси - Сүзүү 6) Филворд спорттун түрлөрү боюнча Виды спорта В Е Й Л А К С К О Б О Л Б О Р А Т Е П Л Т А И Б Е И Н А В А Л Т Е Н Н Л К И Б Е О Й Ф С И О Е П С Р Н Е У Б Т Б Ь О Р Т Х К Т О Е К Р О Б И О К Б Р Ь С А П Я Т З Ю О Л Б А Б А К И Д Д О Г И М Н А С Т ВОЛЕЙБОЛ ДЗЮДО БОКС КАРАТЕ ПЛАВАНИЕ ГИМНАСТИКА БИАТЛОН ХОККЕЙ ТЕННИС ФУТБОЛ БОРЬБА БАСКЕТБОЛ ПЯТИБОРЬЕ КИБЕРСПОРТ Физическая культура У Е Г З М И Н К А С П О Р П Б Р А А У Г Н А И К Д Т Р Е Т В К Д И М С Т А Ы Х А И Р О С А П И З В Ь Н А Ж Н Е Р И Р Р К Д О Е И Е Н Е Н И Л А Ы Ж О Р К Г Р С К А К А Л К А У Р О И А УПРАЖНЕНИЕ БЕГ РАЗМИНКА ТРЕНИРОВКА СИЛА УДАР СПОРТ ГИМНАСТИКА ДЫХАНИЕ ПРЫЖКИ ЗДОРОВЬЕ СКАКАЛКА УРОК ИГРА Филворд по физкультуре Л О Б Д Н А Г З Ю Д О Г Б А Д Ф Р Т Д О С Н И Ф И М И И Х Э Д У О М Н З К Н С Т К Н Б О К А С У Т О А В О Д Р Е Р Т Л Ь Н Й О К Т С В Л И К Т У Л Х К Р Е О И Н А Т Р А М Е Ь Л Л Е Г Л У Р И З Й Б А В Й Б О О Р Т Ь О О П Е Л О С П Ф У Т Л Л О ДЗЮДО ГАНДБОЛ ГИМНАСТИКА БАДМИНТОН ФРИСТАЙЛ ТХЭКВОНДО СНОУБОРД КЕРЛИНГ ВОЛЕЙБОЛ ВЕЛОСПОРТ ТУРИЗМ ФИЗКУЛЬТУРА ХОККЕЙ СТРЕЛЬБА ФУТБОЛ ЯЛАЛ 7) Кроссворд толтуруу (Кошумча бараkта) 8) Логикалык суроолор - Кээде ушунчалык деңгээлге жетет оюн башталардан мурун спортчулар көкүрөк кармап калышат, эмнеге? - Спорттун кайсы түрүндө салатанаттуу аземден кийин, оюндун башында эле атаандаштар карама-каршы туруп секирүүгө даяр болушат, ыргытышат, жыгылышат, катуу кыйкырып бири-бирине кол көтөрүшөт? (Волейбол) - Эки адам 5 партиядан шашки ойнойт. Ар бири 5 жолудан утту. Бул мүмкүнбү? Мүмкүн болсо эмнеге? Болбосо эмнеге? -5 тамгадан турагн сөз 1 үндүү менен алмашса; бири – күч, бири – өлүм болот. Кайсы сөз? (Спорт-спирт)		

	- Спорт сөзүнөн тамгалардын кесиндисин түзгүлө. (о,п,р,с,т) 9) Сурөт тартуу, шаарды ойногончо. 10) Жыйынтык сөз. 11) Командаларды баалоо.		
Жыйынтыктоо бөлүгү	1) Жыйынтыктоо. 2) Окуучуларды баалоо. 3) Катышуу, жетишүүсүн баалоо. 4) Үйго тапшырма.	5 мин.	«3», «4», «5» Спорт жаңылыктарынан таап келүү.



По горизонтали:

3. Волейбол оюнун ким ойлоп тапкан?

4.Волейбол оюну кайсы олкодо пайда болгон?

5. Олимпиада оюнунун негиздоочусу ким?

8. Хоккейдин оюн тобу кандай аталат?

9. Уй, такта, казанча кайсы оюнда колдонулуучу создор?

11. Спорт деген соз кайсы тилден алынган?

12. Талаадан сырткаркы топ кандай аталат?

По вертикали:

1. Тогуз коргоолдо 7-уйдун аталышы кандай?

2. Барселона кайсы олконун футбол клубу?

6. Хоккей таягы кандай аталат?

7. Спорт деген создун маниси?

10. Кыздар ойноочу улуттук оюн?

13. Домпой,абалак,чуко кайсы оюнда бар?

14. Футбол оюну биринчи жолу кайсы олкодо ойнолгон?