

Мой день с Present Simple

Изучаем повседневные действия и время с помощью Present Simple. Это грамматическое время помогает описывать регулярные привычки и распорядок дня.



Просыпаюсь в 7:00 утра



Утреннее пробуждение

I wake up at 7 o'clock.

She wakes up at 7 o'clock.

He wakes up early every morning.

Обратите внимание: с he/she/it добавляется окончание **-s** к глаголу!

Одеваюсь и расчёсываюсь

7:15 — Одеваюсь

I get dressed at 7:15.

He gets dressed quickly.

1

2

7:20 — Расчёсываюсь

We brush our hair at 7:20.

She brushes her hair carefully.





Завтракаю в 7:30



Время завтрака



I have breakfast at half past seven.

She eats eggs and toast.

They have a healthy breakfast every day.

Иду в школу в 8:00

Я

I go to school at eight o'clock.

Они

They go to school by bus.

Он

He goes to school with friends.

Обедаю в 13:00

Обеденное время

I have lunch at one o'clock.

He eats soup and salad.

We eat in the school cafeteria.





Делаю домашнее задание после школы

Регулярное действие

I do my homework in the afternoon.

She does her homework every day.

Привычка

He studies for two hours.

They complete all tasks before dinner.

Ужинаю в 19:00





Время ужина

I have dinner at seven o'clock.

We eat rice and vegetables.

She prepares a delicious meal.

Отдыхаю и смотрю телевизор вечером

Вечернее время

I relax in the evening at 8 PM.

Отдых

I watch TV after dinner.

He watches cartoons.

Иду спать в 22:00

Конец дня

I go to bed at ten o'clock.

She goes to bed early.

We sleep eight hours every night.

Хороший сон важен для здоровья и учёбы!



